

# *Die Kraft der Seele freischalten*

**Für ein glückliches und erfolgreiches Leben**

## *Inhalt*

<b>Danksagung</b> .....	10
<b>Vorwort</b> .....	11
<b>Die Kraft der Seele freischalten</b> .....	13
Die Seele .....	16
Direkte Verbindung zu Gott.....	19
Gespeichertes Wissen.....	24
Fähigkeiten und Potenzial .....	26
Seelenplan .....	29
Loslassen – Schwerelosigkeit.....	31
Hingabe an die Seele .....	35
Schutz durch die Seele.....	38
Kraft durch die Seele.....	40
Wer sind wir? .....	42
<b>(K)ein Glaube an Gott</b> .....	44
<b>Welche Fähigkeiten hat unsere Seele?</b> .....	46
<b>Die Kraft der Seele freischalten – Praxis</b> .....	49
Neue Behandlungsmethode:	
Von innen nach außen.....	49
Seelenverletzungen .....	53
Ablagerungen von der Seele lösen .....	54
Fremdenergien, Besetzungen oder Verträge lösen .....	56
Das Innere Kind heilen.....	58
Göttliche Ebene .....	60
<b>Nachwirkungen</b> .....	61

Aufbäumen des Egos ..... 61

Klares Gefühl von Stimmig oder Unstimmig?..... 63

**Was geschieht nach der Freischaltung der Kraft der Seele? 65**

**Warum Loslassen so wichtig ist für Erfolg, Liebe, Gesundheit und Reichtum 73**

**Seelenbewusstsein im Alltag ..... 76**

Kleine Meditation für zwischendurch ..... 79

**Freischaltung einzelner Lebensbereiche und Gefühle . 81**

**Beispiele von Themen, die gewandelt werden können 86**

Abnehmen ..... 86

Anerkennung ..... 89

Erfolg in der Berufung..... 92

Innerer Mangel ..... 95

Kinderwunsch ..... 97

Partnersuche..... 99

Reichtum ..... 101

Selbstwert ..... 102

Spirituelle Fähigkeiten ..... 106

Zwischenmenschliche Konflikte ..... 108

**Auffrischung und Reinigung ..... 110**

**Krankheit und Seele ..... 111**

**Energetische Organbehandlung auf Seelenebene..... 116**

**Energetische Darmreinigung auf Seelenebene..... 120**

**Das Herz – Vermittler der Seele ..... 123**

**Kinder und ihre Seele ..... 125**

**Seelenstrahlen..... 127**

**Meditationen..... 130**

Selbst die Kraft der Seele freischalten..... 130

Vorbereitungsphase für die Freischaltung

der Kraft der Seele ..... 135

Kraft der Seele ..... 137

Energetisierung der eigenen Körperzellen ..... 140

Ängste auflösen .....	143
Wunscherfüllung.....	146
<b>Über die Autorin.....</b>	<b>148</b>
<b>Buchempfehlungen.....</b>	<b>149</b>

## *Vorwort*

Liebe Leser und Leserinnen,

ich habe dieses Buch geschrieben, um allen, die es wissen möchten, mitzuteilen, dass unsere Seele das Wichtigste in unserem Leben ist. Das Wissen um unsere Seele und alles, was wir mit ihr zusammen erreichen und erschaffen können, ist bei vielen ins Vergessen geraten oder wurde irgendwann mal unterdrückt. Dieses Wissen habe ich nun niedergeschrieben, damit ihr es alle lesen und für euer Leben verwenden könnt. Die bewusste Verbindung zu unserer Seele stärkt, heilt und hilft uns, unseren Weg auf Erden in Freude, Liebe und Glück zu gehen. Dieses Buch ist ein Leitfaden und eine Erinnerung daran, wie kraftvoll und mächtig unsere Seele ist.

Mir liegt es sehr am Herzen, dass das Wissen um unsere Seele weit in die Welt hinausgetragen wird, damit sich so viele Menschen wie möglich an dieses wunderbare Geheimnis und Wissen erinnern.

Jeder trägt die Macht in sich, die Kraft der Seele freizuschalten (die Anleitung ist am Ende dieses Buches zu finden), doch möchte ich auch darauf hinweisen, dass oft ein Therapeut/ Heiler/ Heilpraktiker von außen mehr sehen, wahrnehmen und auflösen kann, als man selbst. Oft stecken wir in Themen, wo uns manchmal das klare Auge und die Erkenntnis fehlen. Es gibt den Spruch: „Ich sehe den Wald vor lauter Bäumen nicht“, was ein sehr treffender Satz ist, wie ich finde. Es kann sein, dass wir gar nicht erkennen, dass Blockaden da sind, oder die Ursache hinter dem Problem nicht sehen und finden können. Sind wir also in einem dieser Prozesse, ist es immer besser, sich an jemanden zu wenden, der sich mit Heilarbeit auskennt.

Mein Fachgebiet ist die Freischaltung der Seele und die Behandlung auf Seelenebene, mir wurde diese Behandlungsmethode von der göttlichen Ebene durchgegeben. Meine Methode im Einzelnen werde ich in diesem Buch nicht beschreiben. Die Behandlung auf Seelenebene ist ein sehr heiliges und diffiziles Feld, mit dem man besonders vorsichtig und behutsam umgehen muss. Nicht dass ihr das nicht können würdet, aber ich habe die Erlaubnis von ganz oben nicht dazu erhalten, meine Behandlungsmethode weiterzugeben, auch nicht in Seminaren. Diese Aufgabe auf Seelenebene arbeiten zu dürfen, trägt sehr viel Verantwortung in sich, die nicht jedermanns Sache ist. Dennoch erhaltet ihr das ganze Wissen darüber, wie ihr selbst die Kraft eurer Seele freischalten und eine starke Verbindung zu ihr aufbauen könnt.

Ihr werdet in diesem Buch ausreichend Tipps, Wissen, Hinweise, Erkenntnisse und Meditationen erhalten, die euch in eurer Entwicklung unterstützen und auf eurem Seelenweg auf Erden stärken werden lassen.

Ich wünsche euch viel Freude beim Lesen,  
eure Sabine

## *Die Kraft der Seele*

Wenn unserer Verbindung zu unserer Seele klar und rein ist, wenn sie frei fließt, dann können wir die Kraft unserer Seele ungehindert für unser Leben verwenden oder auch für andere einsetzen.

Die Verbindung zu unserer Seele kann durch mehrere Ursachen geschwächt oder sogar durchtrennt sein:

- keinen Glauben an die eigene Seele,
- Misstrauen gegenüber Gott,
- Misstrauen gegenüber dem Leben,
- traumatische Erfahrungen,
- zu starker Schutz um die Seele herum,
- Seelenverletzungen,
- Ängste,
- Zweifel,
- energetische Angriffe,
- Fremdenergien,
- alte Muster und Programme,
- negative Gefühle wie Neid, Missgunst, aber auch Trauer und Kummer,
- Erfahrungen aus früheren Leben.

Sind diese Energien, die sich um die Seele gelegt haben, gelöst, kann die Seele wieder frei strahlen. Ihre Kraft wird so freigesetzt, und wir können eins mit dieser Kraft werden, wir können uns ihr hingeben, wir können sie bitten, uns in unserem Leben zu helfen, und sie kann uns stärken. All ihre Kraft, ihre Liebe und Freude fließen nach einer Freischaltung ungehindert in uns und in unser Leben. Die Kraft Gottes kann so direkt in unser Leben fließen, uns aber auch mit dieser wunderbaren Energie füllen.

**Unsere Seele bittet wahrlich darum,  
dass wir ihr Aufgaben übergeben,**

## **die sie für uns lösen kann.**

Die Freischaltung geschieht in nur einer Behandlung. Es gibt verschiedene Erfahrungsberichte, wie sich der Patient/die Patientin fühlt, der/die eine Freischaltung erfahren hat. Viele erzählen von einer Befreiung, einer neuen Weite in sich, einer neuen Kraft, grenzenloser Freiheit, einer Erlösung, um nur einiges hier zu nennen. Andere spüren vielleicht nur Wärme oder ein Kribbeln, das sich etwas gelöst hat. Dann gibt es Patienten, die während der Behandlung nichts spüren und auch danach keine Veränderung in ihrem Leben feststellen, obwohl das sehr selten ist.

Wenn nichts wahrgenommen wird, kann das verschiedene Gründe haben, zum einen, dass der Patient noch nicht so weit ist, um wirklich die Veränderung bewusst wahrnehmen zu können (das kommt oft bei Menschen vor, die gerade erst begonnen haben, den Weg der Wahrhaftigkeit zu gehen), oder sie haben noch einen Widerstand in sich, die Einheit mit ihrer Seele wirklich spüren zu wollen.

Es ist natürlich keine Wunderbehandlung, denn das meiste liegt beim Patienten selbst, ob er bereit ist, sich seiner Seele hinzugeben und diese Hingabe auch täglich zu üben. Es ist eine Entwicklung, die eigene Seele spüren zu können, das geht nicht von heute auf morgen. Es ist eine stete Übung, sich immer wieder mit der eigenen Seele zu verbinden. Manchmal dauert es sehr lange, bis man am Ziel ist, die eigene Seele wahrzunehmen, aber es lohnt sich, denn die Seele ist das Wichtigste in unserem Leben, ohne sie können wir nicht leben.

Es ist ein Prozess, und man muss dranbleiben, um dann einen Erfolg spüren zu können. Aber es ist so ein wundervolles Gefühl zu wissen, es ist immer jemand da, du bist nie allein, es kümmert sich jemand, in dem Fall deine Seele, um alles in deinem Leben.

Wie genial ist das denn?

## **Die Seele**

Die Seele ist die Energie und die Liebe Gottes, die uns ausmacht. Die Seelenenergie trägt uns durch die Gegenwart, durch die Zukunft und durch die Vergangenheit. Sie ist das Einzige, was wir auf unsere Reise mitnehmen, egal, in welche Inkarnation wir geboren werden, egal, an welchen Ort wir gelangen, egal, zu welcher Zeit wir gerade leben. Sie ist immer dabei.

Unsere Seele ist alles, was wir haben. Die Seele ist wir, und wir sind unsere Seele. Wir können unsere Seele nicht verleugnen, sie ist immer bei uns, denn ohne sie könnten wir nicht leben.

Alle Aufgestiegenen Meister und Meisterinnen, Priester und Priesterinnen und alle, die dazu berufen waren, den göttlichen Seelenweg auf Erden zu gehen, waren mit ihrer Seele eins. Jesus ist das beste Beispiel – auch er haderte mit seinem Weg, aber er war nie von seiner Seele getrennt. Er war immer eins mit ihr und vertraute ihr.

**Die Verbindung zu unserer Seele,  
das Einssein mit unserer Seele  
ist der einzige Weg zu uns selbst und zu einem Leben  
in Glück, Liebe und Freude.**

Unsere Seelenenergie ist das Kraftvollste, das Mächtigste, das Liebevollste, das wir in uns tragen.

Warum sollten wir nicht diese einzigartige Möglichkeit annehmen und unser Leben dadurch einfacher werden lassen? Das stete Festhalten im Alltag, alles schaffen, organisieren, sich um alles kümmern zu müssen, macht uns mürbe, müde und oft auch hoffnungslos. Immer wieder tauchen dieselben Situationen in unserem Leben auf, die wir schon tausendmal aufgelöst und gewandelt haben.

Das zerrt an unseren Kräften. Warum richten wir nicht unsere Aufmerksamkeit auf das naheliegende, auf unsere Seele?

Die Seele ist einzigartig, sie ist unendlich, tief und weit und verbindet uns direkt mit Gott. Sie strahlt die göttliche Essenz aus, die in jedem von uns existiert. Sie ist individuell und bleibt bei uns, bis sie sich dazu entscheidet, die Erde wieder zu verlassen. Jeder von uns Menschen ist einzigartig, und diese Einzigartigkeit entspringt unserer Seele.

Viele Menschen lassen ihre Einzigartigkeit nicht zu, weil sie Angst haben, sie wären nicht einzigartig, oder sie haben Angst vor Veränderung, vor Neuem, das Ungewisse, das dann auf sie zukommen könnte. Und es stimmt, vieles würde sich wandeln. Das, was nicht mehr stimmig ist, zeigt sich, damit wir es ändern können.

Werden wir eins mit unserer Seele, dann kann es sein, dass unsere Scheinwelt zerbricht und wir vieles neu überdenken müssen: Beziehungen, Jobs und vieles andere mehr. Wenn wir aber wissen, dass es sich leichter und schöner leben lässt, wenn die Einzigartigkeit unserer Seele in unser Leben fließt und alles zu unserem Besten wandelt, würden viele von uns es sofort zulassen. Da wir aber nicht wissen, was sich wandeln wird, ist es ein Schritt des Vertrauens in unsere Seele, den wir gehen müssen.

**Lassen wir die Einzigartigkeit unserer Seele  
in unser Leben fließen,  
dann gestaltet sich alles nach ihr,  
nach ihrem Wunsch.  
Vertrauen wir ihr, denn sie weiß am besten,  
was für uns gut ist.**

**Kurz zusammengefasst:**

Unsere Seele

- ist einzigartig, unendlich und weit,

- ist die direkte Verbindung zu Gott,
- ist mit Allem-was-ist verbunden,
- trägt die göttliche Essenz in sich,
- trägt die heilenden Energien Gottes in sich,
- kennt die Wege Gottes,
- hat alles Wissen gespeichert, das wir jemals erfahren und erlernt haben,
- trägt alle unserer Fähigkeiten und unser gesamtes Potenzial in sich,
- weiß, was am besten für uns ist,
- kennt unseren Seelenplan,
- kennt unsere Wünsche,
- ist kraftvoll und mächtig.

## **Direkte Verbindung zu Gott**

Unsere Seele ist die direkte Verbindung zu Gott. Wir brauchen nicht mehr im Außen zu suchen, denn wir tragen die Essenz Gottes in uns. Vieles wird dadurch erleichtert, denn in der heutigen Gesellschaft ist es normal, sich an anderen Menschen zu messen und zu orientieren, sich mit ihnen zu vergleichen und über sie zu urteilen. All das braucht ihr nicht mehr zu tun, wenn ihr eure Aufmerksamkeit ganz auf eure Seele richtet. Es ist ein Nach-innen-Schauen, eine große Konzentration auf euch selbst, auf die Wahrhaftigkeit eures Seins, auf eure Seele und eine Bündelung eurer Energie und Macht.

Ihr kennt bereits die Konzentration auf euch selbst, es ist die Ausrichtung auf euer Ego, wenn es mal wieder Ärger, Wut und Verletztheit zutage fördert. Richtet ihr dieselbe Konzentration auf die direkte Verbindung zu Gott, nämlich auf eure Seele, wird das eure Leben nachhaltig verändern.

Vieles wird unwichtig. Protzereien, Angebereien, auch wenn sie nur im Kleinen geschehen, verschwinden, weil sie nicht mehr wichtig sind, sie dominieren nicht mehr euer Leben. Es ist wie eine Erlösung und eine wahre Wohltat, das zu erleben. Oft werdet ihr noch spüren, dass ihr euch anderen mitteilen wollt, wenn ihr euch zum Beispiel ebenfalls ein neues Auto gekauft habt, aber ihr werdet es nicht mehr sagen, weil ihr es nicht mehr nötig habt. Nur wenn es neutral aus euch herauskommt, ist es wichtig, aber nicht mehr für euch, sondern für die anderen. Richtet ihr eure Aufmerksamkeit auf eure Seele, wird diese Suche nach Anerkennung oder die Sehnsucht, dazuzugehören, schwinden, und es stellt sich eine neue Leichtigkeit in eurem Leben ein.

Geht in euch und spürt, wo ihr noch Geltung und Anerkennung sucht. Wo müsst ihr euch noch profilieren, wo wollt ihr noch dazugehören, von wem erwartet ihr Liebe oder anderes? Geht in die Stille, fühlt in euch hinein und seid ehrlich.

Direkte Verbindung zu Gott heißt auch, direkte Verbindung zu Jesus Christus, direkte Verbindung zu den Engeln und allen anderen hochschwingenden Lichtwesen. Auch die Elementarwesen kommunizieren einfacher über eure Seele.

Eure Bitten, wenn ihr welche in euch tragt, könnt ihr direkt an eure Seele stellen. Ihr müsst nicht mehr direkt Gott um Hilfe bitten, sondern könnt eurer Seele alles übergeben, was euch am Herzen liegt oder euch bedrückt. Sie wird sich darum kümmern, denn sie ist direkt mit Gott verbunden, sie ist in euch.

Unsere Seele kennt die Wege Gottes. Besser geht es doch gar nicht! Warum fragen wir nicht einfach unsere Seele, wie es in unserem Leben weitergeht, wenn wir nicht mehr klar sehen? Warum bitten wir nicht unsere Seele um Hilfe, damit wir die Unterstützung erhalten, die für uns optimal und die beste ist?

Die direkte Verbindung zu Gott bedeutet auch, dass die Seele mit allem verbunden ist, was ist. Über eure Seele seid ihr eins mit dem Universum und allem, was existiert.

Die Seelenebene ist eine sehr hochschwingende Ebene, in der sich nur gleiche Energien befinden.

Wie schön ist doch die Vorstellung, mit dem ganzen Universum eins zu sein, mit allen Planeten und Sternen, mit allen Meistern und Engeln,– und mit Gott.

Wenn wir über unsere Seele direkt mit Gott verbunden sind, dann tragen wir auch die heilenden Energien Gottes in uns. Das heißt, wir können uns mit unserer Seelenenergie selbst heilen, energetisieren, stärken, Blockaden auflösen und Verletzungen heilen. Wie wunderbar ist das denn?

### **Wir tragen die Macht und die Kraft der Heilung**

**bereits in uns!**

**Warum nutzen wir sie nicht?**

**Wir haben das einfachste Werkzeug für die Heilung in unseren Händen und nutzen sie nicht.**

**Warum nicht?**

Viele Menschen haben den Glauben an die eigene Seele verloren. Sie haben vergessen, wie macht- und kraftvoll sie sein kann. Durch die Entwicklung der Menschheit ist das Ego nun die Energie, die die Menschen beherrscht. Das Ego ist nicht schlecht, denn es warnt uns auch vor Gefahren und lässt uns in dieser Welt angepasst leben.

Die Energien der Neuen Zeit dulden aber keine illusorische Anpassung mehr, sie lassen die Seelen- und Herzens-energie wiederaufleben. Alles geht in den Wandel.

Hoffen wir, dass immer mehr Menschen erkennen, wie wichtig ihre Seele ist. Ohne die Seele kann ein Mensch nicht existieren. Viele leben unbewusst in den Tag hinein und gehen immer davon aus, dass ihre Seele zwar da ist, aber man sich nicht um sie kümmern muss. Es gibt auch Menschen, die sich ihrer Seele nicht bewusst sind oder nicht an eine Seele glauben. Dabei wünscht



sich die Seele nichts sehnlicher, als wahrgenommen zu werden. Sie möchte uns helfen bei unseren Problemen, unseren Wünschen, unseren alltäglichen Situationen.

Derzeit ist die Seele bei vielen arbeitslos, sie lebt halt vor sich hin, um den Körper, in dem sie wohnt, am Leben zu erhalten, mehr aber auch nicht. Diese lange Unbewusstheit trägt auch Spätfolgen in sich, in Form von körperlichen oder seelischen Beschwerden und Krankheiten. In der langen Zeit, in der die Seele nicht wahrgenommen wurde und der Mensch die Hinweise und Zeichen einer Krankheit oder von wiederkehrenden Problemen nicht ernstgenommen oder verstanden hat, zieht sich die Seele immer mehr zurück. Krankheiten, Beschwerden und wiederkehrende Probleme oder auch negative Gefühle sind eine Möglichkeit, um herauszufinden, dass etwas in uns nicht stimmt, und zwar auf seelischer und energetischer Ebene. Begeben wir uns auf den Weg der Ursachenforschung auf Seelenebene und heilen wir diese, werden auch Krankheiten und Beschwerden auf körperlicher Ebene sowie Probleme oder negative Gefühle in unserem Leben aufgelöst.

Wird diese Möglichkeit der Heilung ignoriert, trennt sich irgendwann die Seele vom Körper und vom Geist, weil sie die Wichtigkeit dessen nicht mehr erkennt. Die Seele wird zu einer abgetrennten, eigenlebenden Energie, die nun das Ziel hat, wieder nach Hause zu Gott zurückzukehren. Wenn Seele und Körper sich trennen, auch wenn sie scheinbar ineinander existieren, beginnt der Weg ins Licht, weg von der Erde. Eine unheilbare Krankheit stellt sich ein, oder ein anderer, schnellerer Weg wird von der Seele gewählt.

*(Anmerkung der Autorin: Ich möchte euch damit keine Angst einjagen, ich teile euch nur mit, was ich in den letzten Jahren auf Seelenebene gesehen habe. Ich bekam dazu die Möglichkeit, weil viele Bekannte ins Licht gingen und ich den Prozess des Sterbens sehen konnte und wie sich das mit dem Körper und der Seele verhält.)*

Deswegen ist es so wichtig, dass wir unsere Seele anerkennen, eins mit ihr sind, sie mit in unseren Alltag einbeziehen und ihr auch eine Aufgabe geben. Wir können jeden Tag unseren Körper mit unserer Seelenenergie füllen, darüber freut sich auch der Körper, weil alle dunklen Energien, die mit der Zeit entstanden sind, in Licht gewandelt werden. Lasst uns den neuen Weg, den Weg der Seele, gemeinsam gehen.

**Die Seele ist die direkte Verbindung zu Gott!**

**Die Seele ist die göttliche Essenz in uns!**

**Wie wunderbar!**

**Lassen wir sie aus uns strahlen,**

**um unser Leben zu erhellen!**

## **Gespeichertes Wissen**

Alles, was wir jemals erfahren und gelernt haben – in der Vergangenheit, der Gegenwart und der Zukunft –, ist in unserer Seele gespeichert. Welch ein Schatz an Wissen tragen wir in uns!

Das Wissen aus Atlantis, aus Avalon, aus Lemurien, aus Parallelleben oder aus der Meister- und Engelebene, alles können wir in uns abrufen. Aber wie geht das?

Das Wissen, das wir für unsere Weiterentwicklung oder Heilung benötigen, wird in dem Moment geöffnet, in dem wir es für unseren jetzigen Weg auf Erden brauchen. Wir können uns also darauf verlassen, dass wir immer die Information erhalten, die gerade wichtig für uns ist. Voraussetzung dafür ist, dass wir bereit und offen sind, diese auch zu empfangen.

Das Wissen wird über unsere Impulse, Gedanken, Ideen, Träume und Hinweise von außen an uns vermittelt. Deswegen ist es wichtig, die Wahrnehmung in uns zu schulen und ihr auch zu vertrauen. Lernt, mehr zu spüren, seid aufmerksam, damit ihr die Zeichen, Gedanken und Ideen nicht verpasst, sondern erkennen, empfangen und umsetzen könnt.

Einige von euch haben die Fähigkeit, direkt in den Büchern des Wissens nachzusehen. Diese befinden sich in eurem persönlichen Kristallpalast, wo es eine Bibliothek gibt, in der euer gesamtes Wissen gespeichert ist.

Ihr könnt euren Kristallpalast besuchen, wenn ihr in die Meditation geht. Die passende Meditation dafür findet ihr in dem Kapitel Meditationen.

Habt ihr nicht diese Fähigkeit, dann geht in die Stille und versucht, nicht zu denken. Konzentriert euch auf euren Atem, auf eure Seele und lasst geschehen. Irgendwann kommt die Antwort, die so wichtig ist für euch. Das ist auch Wissen, das zu euch gesandt wird, nur wird es oft als solches nicht erkannt.

**Die Seele trägt all unser Wissen in sich,  
das wir jemals erlernt oder erfahren haben!**

## **Seelenplan**

Jeder Seelenplan ist in uns gespeichert, in unserer Seele. Unsere Seele kennt jedes Leben, das wir erfahren durften, wie auch unsere heutige Inkarnation auf Erden.

Alle Wege, die wir gegangen sind, alle Entscheidungen, die wir je getroffen haben, trägt unsere Seele in sich. Auch die Erfahrungen, die schön oder nicht so schön in unseren Leben waren, können wir in unserer Seele als Wissen und Erkenntnis wiederfinden.

Unsere Seele hat alles Wissen über das, was wir jemals erfahren oder entschieden haben, gesammelt. Sie wandelt es in Erkenntnis um. Ist nur die Erfahrung ohne Erkenntnis vermerkt, wird die Erfahrung wiederkehren, um erneut zu versuchen, Erkenntnis und Heilung darüber zu erfahren.

Viele Energien und Erlebnisse, die noch nicht gelöst wurden, nehmen wir in unser nächstes Leben mit, so kann auch in unserer jetzigen Inkarnation einiges mitschwingen, was unser Leben nicht so leicht fließen lässt. Vielleicht tauchen immer wieder die gleichen Probleme und Situationen auf, oder es gibt ein Thema, das uns schon sehr lange begleitet. Heilen wir es und lösen die Ursachen auf Seelenebene dazu auf, kommen wir wieder in den göttlichen Flow, den sich viele von uns wünschen. Der göttliche Flow ist die Leichtigkeit des Fließens – alles geschieht zur richtigen Zeit und ohne Kraftaufwand.

Unsere Seele kennt unseren Seelenplan, warum sollten wir ihr also nicht vertrauen und uns ihr hingeben, wenn sie bereits alles weiß? Was kann uns Besseres passieren? Sie kennt unseren Weg auf Erden und weiß genau, was wir brauchen, um unsere Aufgaben auf Erden erfüllen zu können. Sie kennt unsere Aufgabe hier. Vertrauen wir uns unserer Seele an und übergeben ihr die Führung.

Unsere Seele kennt den nächsten Schritt, den wir gehen können, um sich ihr näher zu fühlen. Das ist es doch: Eins werden mit unserer Seele, damit wir den göttlichen Strahl in unserem Leben leben können.

Die Seele weiß alles, was wir bereits erlebt haben, gerade erleben und noch erleben werden. Sie führt uns. Gebt eurer Seele die Hand, sie führt und begleitet euch, denn sie ist immer da.

Sie kennt euch so, wie kein anderer euch kennt. Sie weiß alles von euch, denn sie existiert bereits länger als euer Bewusstsein in eurer jetzigen Inkarnation auf Erden. Warum vertraut ihr eurer Seele nicht und gebt euch ihr hin? Sie war es, die euren Seelenplan für euer jetziges Leben aufgestellt hat. Sie weiß, wo euer Weg langgeht. Es ist so leicht, wenn ihr einmal die Entscheidung getroffen habt, das Zepter der Macht und die Energie des Festhaltens loszulassen und an eure Seele zu übergeben.

**Habt Mut,  
die Seele kennt euren Plan!**

## **Schutz durch die Seele**

Die Seele ist der beste Schutz, den wir uns auf Erden vorstellen können – neben unseren Schutzengeln, persönlichen Sternenengeln, Einhörnern, Drachen und anderen Lichtwesen, die den Schutz für uns übernommen haben. Die Seele weiß am besten, wovor sie uns schützen muss, vorausgesetzt, ihre Kraft wurde freigeschaltet und wir pflegen die Verbindung zu ihr regelmäßig, am besten täglich. Nur wenn unsere Seele frei und ungehindert strahlen kann, hat sie die Fähigkeit, uns zu beschützen.

Wie soll das gehen?

Wenn unsere Seele grenzenlos und mit göttlicher Kraft aus uns erstrahlt und wir sie auch nicht daran hindern, dann erschafft sie eine Energie um uns herum, die alles auflöst, was nicht zu uns gehört oder uns nicht dienlich ist. Kommen zum Beispiel Fremdenergien auf uns zu, werden diese

sofort in göttliches Licht gewandelt. Sind wir immer bewusst bei uns und mit unserer Seele verbunden, dann geschieht uns nichts, was nicht in unserem Seelenplan steht. Auch vor Terror sind wir dann geschützt, denn wir sind nur an den Orten, die für uns bestimmt sind. Gewalt und andere Taten, die uns verletzen, können uns in unserem Leben nicht mehr beeinflussen.

Wenn es aber von unserem Seelenplan so vorgesehen ist, dass wir etwas Unschönes erleben, dann ist das so. Das heißt aber nicht, dass wir nicht unserer Seele vertrauen können – gerade deswegen können wir es tun, weil wir wissen, alles geschieht im Zusammenspiel mit Gott und unserer Seele. Aber nach meiner Erfahrung und meinem Wissen widerfährt uns nichts Schlimmes oder Unschönes, wenn wir eins mit unserer Seele sind.

Seelische Verletzungen zählen auch zu den Fremd-energien, die uns beeinflussen können. Sind wir nicht eins mit unserer Seele, agieren immer unsere alten Muster, das Wissen von Erfahrungen oder auch unser innerer Mangel auf äußere Einflüsse. Diese Situationen können verbale Auseinandersetzungen sein, wie Streit in der Familie oder unter Partnern, Sticheleien in der Schule oder in der Arbeit und auch unbegründete Anfeindungen, vielleicht von unseren Nachbarn oder Bekannten. Alle diese Verletzungen tun nichts mehr zur Sache, lassen wir die Kraft unserer Seele frei fließen. Denn durch die Hingabe an unsere Seele haben wir alles losgelassen, was uns immer niedrig gehalten oder blockiert hat. Leben wir diese Angriffspunkte in uns nicht mehr, kann auch keine Energie von außen an uns andocken und uns verletzen.

**Geben wir uns unserer Seele vollkommen hin,  
tragen wir immer den besten Schutz bei uns.**