

Sabine Skala

## **Leben in der Neuen Zeit**

### **Inhalt**

#### **Vorwort**

#### **Leben in der Neuen Zeit**

Einssein

Das wahre Sein

Leben in der Gegenwart

Aufkommende Probleme lösen

Ursprung/Seelenessenz

Seelenpotenzial

Sich stärken

Fähigkeiten leben

Göttliche Kreativität

Göttliche Freude

Höchste Liebe

Göttliche Impulse

Visionen des Herzens

Kommunikation

Herzkommunikation

Seelenkommunikation

Seelische Tiefe

Seelische Weite

Begegnung von Mensch zu Mensch

Wirkung von Sprache und Worten

Gesang als Heilung für die Natur und das Leben

Perspektivenwechsel

Neutraler Raum

Mit Farben leben und arbeiten

- Im Alltag
- Im Garten

Neue Lebensformen bilden

Der richtige Wohnort

Selbstversorgung

Landwirt des Vertrauens

Neues Miteinander – Tauschen

Hilfe füreinander

Hilfe von Herz zu Herz

Hoffnung

Neue Technologien

Neue Energietechniken

Nutzung der Naturgewalten

Neue Gewächshäuser  
Verbindung zur Siebten Dimension

### **Heilen in der Neuen Zeit**

Intuition  
Das Christusnetz  
Christuspunkte  
Kristallstern  
Kybernetische Körper im damaligen Avalon  
Energetische und geistige Operationen  
Verletzungen aus früheren Leben  
Einsatz von kybernetischen Elementen  
Energetische Heilung mit Information und Energie  
Energetische Behandlung mit Information und Energie

Vitamine, Mineralstoffe, Kräuter und Heilmittel in Energieform  
Lichtnahrung  
Farbstrahlen und ihre Anwendung – Atlantis/Lemurien  
Lichtpunkt – Verbindung zum Universum  
Seelenanteile annehmen und aktivieren  
Energieausgleich im Beruf des Heilens, der Lichtarbeit  
Vorsicht vor teuren Angeboten und Preisen

### **Praktische und energetische Tipps**

Im Alltag  
Schwingung erhöhen und in die eigene Mitte kommen  
Kodierung des Wassers  
Entkodierung und Reinigung  
Selbstgemachte Globuli und Essenzen  
Heilen und Arbeiten mit Symbolen und anderen Zeichen und Schriften  
Heilkraft der Blumen und Bäume  
Innere Harmonie der fünf Elemente

### **Neue Zeremonien**

Lichttaufe  
Spirituelle Hochzeit

### **Lichtkinder**

Einhornkinder  
Kinder der diamantenen Energie  
Delfinkinder

### **Elementarwesen und Lichtwesen**

Elementarwesen

- Kobolde
- Feen
- Devas

Geschenke für die Elementarwesen

- Kobolde
- Elfen
- Zwerge
- Feen

Priesterinnen aus Avalon

Einhörner

Meerjungfrauen

Wassermänner

Achtung vor dem Meer und seinen Bewohnern

Sternenengel

Engelschaften

### **Heilige**

Marienanbetung

Appell von Jesus Christus an die Menschen

### **Kristallstern im Garten**

Anschluss an das Kristallgitternetz im eigenen Garten

### **Reinigung und Energetisierung von Räumen**

### **Reinigung, Energetisierung und Schutz von Haus und Garten**

### **Radioaktivität**

### **Schulmedizin**

### **Zeit-Raum-Kontinuum**

Veränderung der Zeiten durch Lichtatmung

Bewusstheit in der Gegenwart

Verschiebung der Dimensionen

Energetische Löcher in verschiedenen Ebenen

Erscheinungen an mehreren Orten

### **Parallelwelten**

Parallelwelten auf Erdenebene

Parallelwelten in anderen Ebenen und Dimensionen

Quantensprung

### **Empfehlung von Lichtarbeiter/-in zu Lichtarbeiter/-in**

### **Anmerkung der Autorin**

## **Vorwort**

Lichtvolle Seelen der Erde,

wir sind zu euch gekommen, um euch mit den folgenden Botschaften das Leben in der Neuen Zeit etwas näherzubringen. So haltet ihr einen kleinen Plan der Orientierung in euren Händen.

Nutzt die energetischen Daten des Jahres, um eure tiefsten, aber auch kleinsten Herzenswünsche zu visualisieren und auf Erden zu bringen. Dies ist wahrlich eine besondere Zeit, denn es geschehen irrwitzige, komische, berührende, weltbewegende, kleine, wundersame, interessante, unglaubliche, traurige und auch traumatische Ereignisse. Ihr seid nun in der Lage, selbst zu entscheiden, welchen Weg ihr gehen und welches Leben ihr führen wollt. Wollt ihr in Fülle, Reichtum, Gesundheit, Freude und Liebe leben? Oder bevorzugt ihr Leid, Kummer und Sorgen? Ihr entscheidet! Nicht wir! Wir dürfen euch in einigen Dingen unterstützen, aber die Verantwortung trägt ihr nun selbst. Dies ist und wird für einige Menschen schwierig. Viele haben Angst, ohne alte Strukturen und Gewohnheiten zu leben. Seid euch immer bewusst, dass sich alles ereignet, was ihr fühlt und denkt. Genau das habt ihr in den letzten Jahren geübt. Jetzt könnt ihr es umsetzen und leben! Traut euch, die kühnsten und für die Dritte Dimension unwahrscheinlichsten Träume, Ideen und Wünsche zu verwirklichen. Lasst eurer Kreativität freien Lauf, denn sie ist nun göttlich geworden. Lasst euch nicht von Menschen beirren, die sich noch in der Illusion der Dritten Dimension befinden, und geht weiter euren Herzensweg.

Dort, wo euer Licht scheint, wird es hell. Dort, wo die Dunkelheit „leuchtet“, herrscht Dunkelheit. Dies kann dicht beieinander liegen oder meilenweit entfernt. Der eine strahlt Licht aus und befindet sich in seinem eigenen Lichtschein, der andere lebt die Dunkelheit, die niedrig schwingende Energie, und verdunkelt im wahrsten Sinne des Wortes sein Umfeld und sein Leben. Diese beiden Menschen können nebeneinander stehen: „Hell und Dunkel“, und es wird sich für keinen etwas verändern, es sei denn, die Seele, die sich in der niedrig schwingenden Energie befindet, ist bereit für Transformation. Natürlich nimmt der Mensch in der lichtvollen Energie sein Gegenüber wahr, aber er wird nicht mehr davon beeinflusst. Zu weit ist der Dimensionsabstand geworden. Im Gegenzug kann es sein, dass die dunkel scheinende Seele die hoch schwingende Aura und Energie nicht mehr wahrnimmt oder den Menschen sogar nicht mehr sieht.

Es findet eine Trennung statt, auch wenn ihr in eurem Ursprung alle eins seid. Es werden viele Dinge auf Erden geschehen, bei denen die Menschen in der Fünften Dimension nicht mehr eingreifen dürfen. Viele Lichtarbeiter oder Channelmedien lehren euch die Einheit, das Einssein. Alle sind eins, und jeder ist mit jedem verbunden. Aber so einfach kann man das Ganze nicht sehen. Im Ursprung eures Seins seid ihr alle eins. Aber bis ihr diese Einheit wieder leben könnt, vergehen noch Lichtjahre. Ihr seid immer alle eins, befindet ihr euch in derselben Dimension. Verlasst ihr aber eine, werdet ihr eins mit den Seelen aus der neuen Dimension. So einfach ist das.

Viele Ereignisse wie Naturkatastrophen, Unfälle oder Kriege sind dazu da, dass viele Menschen die Möglichkeit erhalten, aufzuwachen, um sich für den Weg in die Transformation zu entscheiden. Immer wieder erhalten sie Chancen, bis sie sich für den einen oder anderen Weg entschlossen haben. Dabei ist es nicht wichtig, welchen Weg sie wählen, denn keiner weiß, was die Seele in diesem Leben erleben oder erfüllen möchte. Die Erde hat sich in den Dimensionen bereits getrennt und ist dabei, die Teile voneinander zu entfernen. Dies bedeutet auch: Abschied nehmen vom Alten. Wenn ihr zu sehr in die Vorkommnisse der Welt eingreift, beeinflusst ihr die Entwicklung im negativen Sinn. Ihr verhindert spirituelles Wachstum. Auch wenn ihr eure Kräfte zur Heilung oder Abwendung von Schlimmerem in Liebe einsetzt, steht es nicht in eurer Macht, dies zu tun, es sei denn, ihr erhaltet die Erlaubnis dazu. In der Fünften Dimension könnt ihr sehr schnell und ohne großen Aufwand der Natur und eurem Planeten Heilung zukommen lassen, die sich in Windeseile umsetzt. Ihr werdet also noch die Chance erhalten und auch die Aufgabe bekommen, eurer Erde zu helfen, doch nicht zum jetzigen Zeitpunkt. Die einzige Ausnahme ist euer eigenes Zuhause und das dazugehörige Grundstück. Diesen Bereich könnt ihr bereits jetzt

heilen, harmonisieren, energetisieren und schützen. Ihr sollt das sogar tun, damit ihr immer wieder in die hohe Energie zurückkommt, wenn ihr einmal „draußen“ wart.

Dies ist eine Art Handbuch für die kommenden Jahre im Wandel der Zeit. Ein kleiner Ratgeber, damit ihr leicht und mit großer Freude das Leben in der neuen Welt leben und die sich euch eröffnenden Möglichkeiten der Fünften und Siebten Dimension ergreifen könnt.

In Liebe,  
die Galaktische Föderation

## **Leben in der Neuen Zeit**

### **Einssein**

Liebe Seelen auf Erden,

wir möchten euch jetzt darüber aufklären, was es heißt, „eins“ zu sein. Viel wurde bereits darüber geschrieben und umgesetzt. Am Anfang war der Glaube daran, dass ihr alle eins seid, wichtig für euer spirituelles Weiterkommen, denn ihr habt eure zwischenmenschlichen Beziehungen dazu genutzt, um an euch zu arbeiten und daran zu wachsen. Jeder Mensch, dem ihr begegnet seid, bot euch eine gute Gelegenheit, an den Ursachen eurer alten Verhaltensweisen und Programme zu arbeiten. So habt ihr die Möglichkeit erhalten, an die Wurzel eurer körperlichen, geistigen wie auch seelischen Probleme zu gelangen und sie aufzulösen. Ihr habt euch gegenseitig als Spiegel gedient und euch immer in dem anderen gesehen, oder es jedenfalls versucht. Nun hat sich die Energie auf Erden verändert. Irgendwann kommt der Punkt, an dem es bei bestimmten Menschen keine Wechselwirkung mehr mit eurem äußeren Handeln und inneren Sein gibt, da sie auf einer anderen Ebene schwingen. Ihr wisst nun, was euer jeweiliges Befinden auslöst, denn ihr habt euch in den letzten Jahren selbst erfahren und wisst über euch selbst am besten Bescheid. Daher braucht ihr kein Gegenüber mehr, um zu wachsen. Nur die Überbleibsel eurer Hauptprobleme werden ab und zu noch einmal von einem anderen angetickt, um wirklich alles in euch zu heilen. Es ist nur ein Hinweis darauf, dass noch ein kleiner Rest dieser alten Energie in euch besteht, der nun endgültig losgelassen werden möchte. Nun ist es eure Aufgabe, mit euch selbst eins zu werden, um euer Potenzial zu öffnen und eure Fähigkeiten in der Neuen Zeit zu leben.

Die folgenden Informationen sind wichtig für euch, damit ihr weiterhin in einer hohen Schwingung bleibt. Viele Menschen haben sich dazu entschieden, den lichtvollen Weg auf Erden zu gehen, dahingegen halten andere Seelen es für besser, sich weiterhin in den Illusionen ihres Egos zu bewegen. Beides hat seine Berechtigung, wir möchten euch nur die Erkenntnis näherbringen, dass ein Einssein, so, wie ihr euch das immer vorgestellt habt, in dieser wichtigen Phase der Transformation nicht möglich ist. Die Menschen, die dem lichtvollen Weg folgen, heben sich stetig in ihrer Eigenschwingung an, während diejenigen, die ihrem Ego folgen, in der Schwingung der Dritten Dimension bleiben. Auch wenn ihr immer lauthals ruft: „Wir sind alle eins!“, gibt es momentan Unterschiede in eurer Frequenz. Nicht alle Schwingungsebenen kann man überwinden, um zu jedem Preis mit allen eins zu sein. Jede Seele hat ihre eigene Zeit der Entwicklung, und manchmal stimmen die Sendefrequenzen nicht überein. Auch wenn ihr vom Seelenursprung her alle eins seid, gibt es Unterschiede in den Phasen der Transformation, und es ist für hoch schwingende Menschen schwierig, sich mit niedriger schwingenden auf eine Wellenlänge zu begeben, um eine Verständigungs- und Einsseinsebene herzustellen, so, wie es für die niedriger schwingenden Menschen schwierig ist, sich auf höhere Ebenen zu begeben. Dies soll nun nicht abwertend gegenüber den Menschen sein, die sich einen anderen Zeitplan für die Erleuchtung der Seele ausgesucht ha-

ben. Bitte lasst sie ihren Weg gehen und zwingt sie nicht dazu, mit euch eins zu sein. Sie brauchen Zeit, und manchmal entscheiden sie sich auch für einen anderen Weg, weil ihnen der lichte vielleicht zu anstrengend oder zu schnell geworden ist. Mit diesem EINSSEIN werden viele Menschen dazu gezwungen, sich auf eine höhere Ebene zu begeben, für die sie noch nicht bereit sind. Nehmt ihnen nicht ihre Aufgabe. Wir brauchen Vorreiter, die im Alltag das höher schwingende Leben vorleben und ihren Mitmenschen so die Möglichkeit geben, sich zu entwickeln, wann sie es möchten. EINS zu sein gelingt nur mit gleichen oder leicht abweichenden Schwingungsebenen. Bis ihr beziehungsweise wir wirklich alle in unserer Seele, in unserer Seelenessenz wieder eins miteinander sind, wird noch viel Zeit vergehen, die ihr nicht mit eurer Zeituhr messen könnt. Hört auf euer Herz und auf eure Intuition und folgt ihnen.

Die Menschheit schwingt nicht mehr auf derselben Frequenz, was zur Folge hat, dass ihr nicht mit allen eins sein könnt, sondern nur mit denen, die in der gleichen Frequenz schwingen. Das ist auch der Grund dafür, dass ihr bei Katastrophen oder Unfällen nur bedingt helfen könnt. Ihr könnt nur den Menschen Licht und Liebe senden, die bereit dafür sind oder sich auf eurer Schwingungsebene befinden. Helft ihr trotzdem denjenigen, die euch nicht um Hilfe gebeten haben, mischt ihr euch in die Arbeit des Großen Ganzen und in die einzelnen Lebensaufgaben der Menschen ein, was zuweilen auf euch zurückfallen kann.

### **Seelenpotenzial**

Euer Seelenpotenzial eröffnet sich euch erst, wenn ihr bereit dafür seid. Oft wollt ihr dieses schon früher als erlaubt leben, aber glaubt uns, dass es genau im richtigen Moment zum Vorschein kommt. Euer Seelenpotenzial ist wie ein innerer Schatz, den ihr auf eurem Weg nach und nach entdeckt. Oft haben sich eure Fähigkeiten, die sich in eurem Seelenpotenzial verbergen, schon in eurer Kindheit gezeigt. Vieles, an dem ihr Freude hattet, liegt in euren Gaben. Achtet einmal darauf. erinnert euch, was euch als Kind Spaß gemacht hat. Vielleicht habt ihr kleine Geschichten geschrieben und sie aus irgendwelchen Gründen wieder verworfen. Wenn ihr euer Seelenpotenzial öffnen wollt, wäre es gut, euch in eurem Sein zu stärken. Das könnt ihr zum Beispiel tun, indem ihr ganz zu euch steht, wahrhaftig seid, auf dem Boden bleibt und euren Selbstwert aufbaut. Öffnet sich euer Potenzial, solltet ihr stark in euch sein, denn die Energien, die freigesetzt werden, sind sehr hoch schwingend und kraftvoll. Auch wenn sich das ganze Potenzial nur nach und nach öffnet, braucht ihr ein starkes Sein, um alles verkraften zu können. Werdet bitte nicht ungeduldig, denn alles hat seine Zeit. Ungeduld, Angst und Zweifel bremsen die Öffnung eures Potenzials.

### **•Neue Energietechniken**

Öffnet euch den neuen Energietechniken, zum Beispiel den Ideen von Nicolas Tesla und der Tachyonen-energie. Sie sind Vorgehensweisen, die euch auf eurem Weg der Neuen Zeit unterstützen können, und tragen die Technik in sich, Energien aus dem Kosmos zu nutzen. In den kommenden Jahren werden neue Erfindungen und Entdeckungen in diesen Bereichen auftauchen. Werdet sensitiver und achtet auf neue Errungenschaften, die vielleicht von den großen Firmen und Konzernen unbeachtet bleiben. Folgt eurer Intuition und fühlt, ob die eine oder andere neue Entdeckung und Errungenschaft für euch stimmig ist. Verleiht diesen Lichtarbeitern der neuen Wissenschaft und Forschung Gehör. Das ist wichtig, denn auch Autos oder andere Geräte können mit diesen neuen Energien angetrieben werden. Die Tachyonenenergie wird bereits in bestimmten Bereichen der Technik eingesetzt, jedoch wird dies vor der Öffentlichkeit geheim gehalten.

Wir bitten auch die Konstrukteure eurer Autos und anderer Fahrzeuge und Maschinen, die mit Benzin, Öl und herkömmlichem Strom angetrieben werden, sich für Neues und, in ihren Augen, Fremdes zu öffnen. Eure Ressourcen werden sich in ihrer Schwingung auf Erden verändern, und es wird nicht mehr ein Tank von 40 Litern Benzin oder mehr nötig sein, um mit einem Auto fahren zu können. Vielleicht findet ein Lichtarbeiter eine neue Form, die Motoren anzutreiben?

### **Schwingung erhöhen und in die eigene Mitte kommen**

Liebe Seelen auf Erden,

ab und zu kann es noch vorkommen, dass durch bestimmte Ereignisse oder Situationen eure Schwingung so weit abfällt, dass die Hilfe von Erzengel Metatron nicht ausreicht, um euch wieder in eine hohe Schwingung zu bringen. Es wird einige Zeit dauern, bis ihr diese wieder erreicht habt. Ist das der Fall, habt ihr nicht nur an Schwingung verloren, sondern wurdet auch aus eurer Mitte gebracht beziehungsweise habt euch bringen lassen. Jetzt gilt es, euch neu zu ordnen, wieder in eure Mitte zu gehen und eure Schwingung zu erhöhen. Damit dies schneller geht, möchten wir euch einige Tipps geben, wie ihr wieder ganz werdet. Dafür ist es wichtig zu erkennen, warum ihr in eine solche Situation geraten seid, in der ihr so viel Energie verloren habt und eure Eigenschwingung derart abgesunken ist. Erzengel Metatron kann euch natürlich bei der Schwingungserhöhung behilflich sein, dies funktioniert aber erst, wenn ihr selbst eine bestimmte Schwingung erreicht habt.

Um eure Schwingung zu erhöhen, gibt es viele Möglichkeiten. Einige davon sind:

- Hohe energetische Nahrung zu euch nehmen.
- Kodierung eures Wasser.
- Reine Gedanken erzeugen.
- Das Erlebte in eurem Herzen heilen.
- In der Natur sein.
- Zu Kraftplätzen gehen, um euch dort wieder aufzuladen und zu kräftigen.
- Meditieren.
- In Freude sein.
- In Liebe sein.
- Hoch schwingende Musik hören.
- Singen.
- Erzengel Metatron um Hilfe bitten, die Eigenschwingung zu erhöhen.
- St. Germain bitten, euch mit seiner violetten Flamme dabei zu helfen.
- Euch mit Freunden, die im Moment höher schwingen, treffen oder mit ihnen telefonieren. So wird eure Schwingung automatisch angehoben. Bitte darauf achten, keine Energien abzuziehen oder niedrige Energien bei den Freunden zu lassen.
- Anwendung von Einhornessenzen.
- Anwendung von Essenzen und Ölen mit hoher Schwingung.
- Anwendung von energetisierten Kristallen.
- Symbole wie die Atlantischeilsymbole, Blume des Lebens oder Ähnliches.
- Euch mit der göttlichen Quelle verbinden und sagen: „Ich verbinde mich mit der göttlichen Quelle und bitte darum, die göttliche Liebe durch mich fließen zu lassen.“
- Bad mit Meersalz zur Reinigung von Fremdenergien.

- Erzengel Michael bitten, alle Verknüpfungen und Verstrickungen, die euch mit anderen Menschen verbinden, zu durchtrennen und zu lösen, um die reine Herzensliebe wieder fließen zu lassen.
- Lachanfalle lösen Blockaden und heben eure Schwingung.
- Malen, zeichnen oder anderweitig kreativ sein.
- Dem nachgehen, was euch Freude macht.
- Freunde und/oder andere Lichtarbeiter um Hilfe bitten.

All dies sind Möglichkeiten, um euch wieder zu energetisieren und eure Schwingung zu erhöhen. Das Wichtigste bei all dem ist, euch dessen bewusst zu sein, was die Ursache für das Absinken der Eigenschwingung war, um es beim nächsten Mal anders zu machen oder es im Vorfeld schon heilen oder lösen zu können.

Wir danken euch für euer Sein auf Erden.  
Die Engel des Erzengels Metatron

## **Neue Zeremonien**

Liebe Seelen auf Erden,  
in der Neuen Zeit wird es nicht mehr so wichtig sein, bestimmte Verträge wie bei einer Heirat abzuschließen oder Einweihungen der alten Energie wie die Taufe zu tätigen. Neue Zeremonien sind nun gefragt.

### **Lichttaufe**

Bei der Lichttaufe wird das Kind in den Kreis der Verwandten und Freunde aufgenommen und willkommen geheißen. Es wird mit seinem Erdennamen gesegnet, sodass die Energie des Namens eins mit ihm wird. Die Zeremonie der Lichttaufe hilft dem Baby/Kind, sich besser auf der Erde zu orientieren und seine göttlichen Energien auf Erde zu leiten. Der Seelenkörper wird mit dem Körper des Babys vereint, wenn dies nicht schon vorher geschehen ist. Durch die Lichttaufe kann sich das Baby besser mit seinem Leben und der Erde verwurzeln.

Die Mutter oder der Vater (oder beide) wählen liebe Menschen aus, die ihr Kind auf seinem Weg mit ihren Fähigkeiten und Energien unterstützen können. Sie werden zu Lichttanten und Lichtonkeln ernannt, auch wenn sie vielleicht nicht den „richtigen“ verwandtschaftlichen Grad dazu haben. Die Eltern wählen sie sorgfältig und nach ihrem Herzen aus. Jeder Lichtonkel und jede Lichttante steht für bestimmte Eigenschaften. Damit jeder weiß, wofür er steht, könnt ihr jedem eine Art Dokument schreiben, das alle Eigenschaften aufzählt und sie/ihn als Lichttante/Lichtonkel ernennt. Zum Beispiel steht die eine Lichttante für Humor, Lachen und Weisheit, und die andere für Reisen, Kommunikation und Erdenwissen. Lasst euch von den individuellen Seelenenergien eines jeden inspirieren und wählt die Menschen für euer Kind aus, die passen. Bitte fragt die jeweiligen Menschen vor der Lichttaufe, ob sie diese besondere Aufgabe übernehmen wollen. Bittet sie dann, einen Wunsch, dem sie dem Kind auf den Weg geben möchten, aufzuschreiben.

Kinder, die ihr als Weggefährten auswählen wollt, werden Lichtschwwestern und Lichtbrüder genannt. Sie stehen genauso wie die Erwachsenen für bestimmte Eigenschaften und dürfen sich Wünsche für den Lichttäufeling ausdenken.



Widmet euch dann der Auswahl der Lichtpaten. Jeder Pate/jede Patin repräsentiert eins der vier Elemente der Erde. Schaut, welche Fähigkeiten die von euch gewünschten Menschen in sich haben und zu welchem Element sie passen könnten. Jeder Pate/jede Patin sollte vorher gefragt werden, ob er/sie die Aufgabe des Lichtpatens übernehmen möchte. Bittet ihn/sie, sich vier Wünsche auszudenken und aufzuschreiben, die er/sie dem Kind mit auf den Weg geben möchte. Diese werden während der Zeremonien von den jeweiligen Paten vorgelesen.

Ihr sucht euch einen Priester/eine Priesterin oder eine liebe Person aus, die diese Zeremonie der Lichttaufe leiten soll. Wir meinen mit dem Priester keinen katholischen Priester oder einen Geistlichen einer anderen Konfession oder freien kirchlichen Gemeinschaft, sondern einen spirituellen Priester/eine spirituelle Priesterin. Es kann ein lieber Mensch eurer Verwandtschaft oder eures Freundeskreises sein, der die Fähigkeiten zu dieser Aufgabe in sich trägt. Dabei muss er diese nicht beruflich ausüben. Es kann sogar sein, dass er sich dieser Fähigkeit vorher gar nicht bewusst war. Ihr werdet genau wissen, wen ihr um die Ausführung und Leitung der Zeremonie bittet.

Wir möchten euch nun einen Verlauf der Lichttaufe vorschlagen, an dem ihr euch orientieren oder den ihr ganz übernehmen könnt.